

Journée Sport et Bien être

Ateliers gratuits sur inscription

SAMEDI 20 AVRIL

AU PROGRAMME

Sophrologie De 9h30 à 17h

- Sophrologie en groupe le matin
- Sophrologie Individuelle l'après-midi
- Relaxation coréenne en individuel le matin



Massages De 9h à 16h30

- Soins du corps
- Massage d'entreprise



Réflexologie Plantaire 13h-17h



Atelier Cocktails De 16h30 à 17h



Yoga De 15h30 à 16h30

Un seul créneau !

Ramenez votre tapis !

